

Atelier gratuit, ouvert aux jeunes plus de 60 ans

Atelier "Bien vivre sa retraite" à Cargèse

(ouvert aux communes environnantes)

A partir du mardi 17 septembre, 14h

Pôle santé de Cargèse

Prendre soin de soi, acquérir les bons réflexes du quotidien, en échangeant dans la convivialité... Voilà ce que vous trouverez aux ateliers Bien Vivre sa Retraite.

Inscription obligatoire à :
info@asept-corse.fr ou sms
07 60 80 61 25

Faites le plein d'évènements : www.bienvieillir-sudpaca-corse.fr
www.asept-corse.fr

